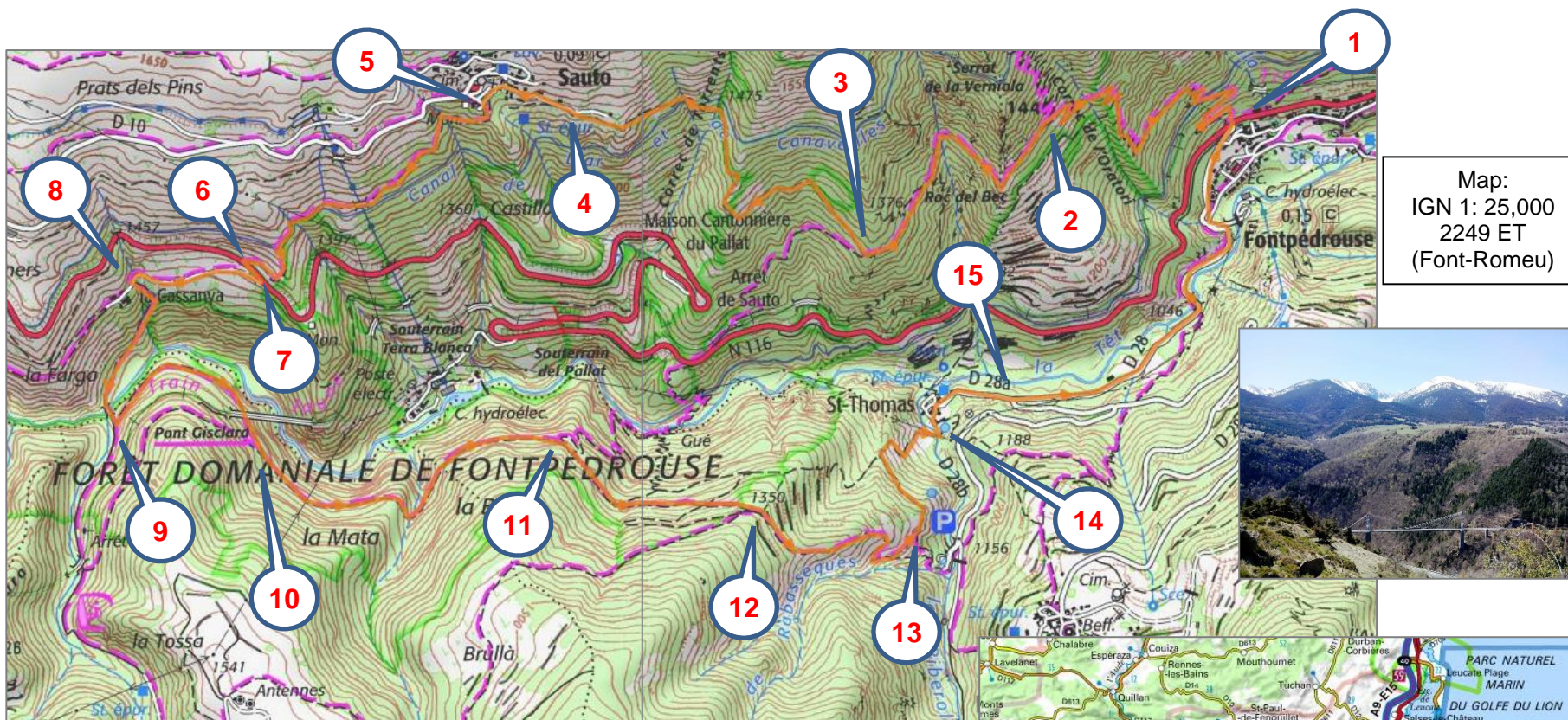


# Fontpédrouse - Sauto - St-Thomas-les-Bains

Conflent, Pyrénées-Orientales, France

Duration; *durée*: 5 - 6h

Climb; *montée*: 650m



Map:  
IGN 1: 25,000  
2249 ET  
(Font-Romeu)

Alan Mattingly  
February 2018

More walks:  
[www.walks-vernetslesbains-canigou.eu](http://www.walks-vernetslesbains-canigou.eu)

D'autres randos:  
[www.randos-vernetslesbains-canigou.eu](http://www.randos-vernetslesbains-canigou.eu)

A regional map showing the location of the walk area within the Pyrénées-Orientales region. It highlights the area around Perpignan, including the 'Golfe du Lion' and 'Cap de Creus'. Major cities like Toulouse, Montpellier, and Marseille are also visible.



*An unforgettable hill walk which starts from Fontpédrouse, a village on the railway line and main road between Perpignan and the Cerdagne mountains. The route climbs to the village of Sauto, perched high above the Têt valley. Then it descends right into the valley, crosses the river and follows forest paths before emerging above the hot spring baths of St-Thomas-les-Bains.*

*Une randonnée inoubliable qui part de Fontpédrouse, un village situé sur la ligne de chemin de fer et la route principale entre Perpignan et la Cerdagne. L'itinéraire monte jusqu'au village de Sauto, perché sur les hauteurs de la vallée de la Têt. Il descend ensuite dans la vallée, traverse la rivière et suit des sentiers forestiers avant d'émerger au-dessus des bains chauds de St-Thomas-les-Bains.*

**1 - START:** Fontpédrouse. From the junction of the St Thomas road and the RN116 main road, we take a path (with a yellow sign) which is going up the hillside opposite. The path zig-zags up the slope, it crosses scree, then it ascends in woodland... The path later crosses a small stream on the left. Then there are a couple more zig-zags.

**Point de départ:** Fontpédrouse. Depuis l'intersection de la route de St Thomas et de la RN116, nous prenons un sentier (avec un panneau jaune) qui monte sur la colline d'en face. Le chemin monte en zigzag sur la pente, il traverse des éboulis, puis il monte en forêt... Plus tard, le sentier traverse un petit ruisseau sur la gauche. Puis il y a encore quelques zig-zags.

**2 - Path bifurcation.** We go straight ahead, on the path signposted for Sauto gare (station)... The path contours around the steep hillside, with some great views across the Têt valley.

**Bifurcation de sentier.** Nous continuons tout droit, sur le chemin indiqué pour la gare de Sauto... Le sentier contourne la colline escarpée, avec de belles vues sur la vallée de la Têt.

**3 - Path bifurcation.** We meet a path which is coming up from Sauto gare. From here, there are yellow waymarks and the path is better used. At this bifurcation, we go straight ahead, uphill... The path climbs to a canal and the path crosses the canal... The village of Sauto soon comes into view.

**Bifurcation de sentier.** Nous rencontrons un sentier qui monte depuis la gare de Sauto, en bas. D'ici, il y a des balises jaunes et le sentier est encore mieux tracé. À cette bifurcation, nous allons tout droit, en montant... Le chemin monte jusqu'à un canal et le sentier traverse le canal... On aperçoit bientôt le village de Sauto.

**4 - Sauto village.** We go through the village, towards the church. Le village de Sauto. Nous traversons le village, en direction de l'église.

**5 - Just before reaching the church,** we go left, down a path called the *Chemin de la Cassanya*. This path is particularly delightful... We cross a hydro-electricity pipeline... We cross the canal again... A steep stretch of path takes us down to the main road.

**Juste avant d'arriver à l'église,** nous prenons à gauche, un chemin appelé le *Chemin de la Cassanya*. Ce chemin est particulièrement agréable... Nous traversons une conduite d'hydroélectricité... Nous traversons à nouveau le canal... Le sentier escarpé nous mène à la route principale.

**6 - RN116 main road.** We go straight across the road, we go over a barrier and we turn left.

**RN116, route principale.** Nous traversons la route, nous passons une barrière et nous tournons à gauche.

**7 - Junction, road and track.** We go right, down a track towards Cassanya.

**Intersection, route et chemin.** Nous prenons à droite, et nous descendons un chemin vers Cassanya.

**8** - Cassanya. Just before some buildings, we go left, down a steep path with steps... The path crosses a stream on the right and the path descends towards the River Têt. We have a view of *Pont Gisclard* and of the mountains beyond.

Cassanya. Juste avant quelques bâtiments, nous partons à gauche, en descendant un sentier escarpé avec des marches... Le sentier traverse un ruisseau sur la droite et le sentier descend vers la rivière Têt. Nous avons une vue sur le Pont Gisclard et sur les montagnes au-delà.

**9** - River Têt (footbridge). We cross the river at this fine old stone footbridge. We go to the left... The path climbs a little, then the path goes under *Pont Gisclard*.

La Têt (passerelle). Nous traversons la rivière par la belle passerelle en pierre. Nous prenons à gauche... Le sentier monte un peu, puis le sentier passe sous le Pont Gisclard.

**10** - Path junction (another path joins on the right). We go straight ahead... The path contours through the forest.

Intersection de sentiers (un autre sentier se rejoint sur la droite). Nous allons tout droit... Le sentier suit les contours de la forêt.

**11** - Path bifurcation. Here, where a path goes off to the left heading down to the river, we carry straight on.

Bifurcation de sentier. Ici, à l'endroit où un sentier part à gauche en direction de la rivière, nous continuons tout droit.

**12** - Path junction (another path joins on the right). We go straight ahead... We emerge into open ground. The village of Prats Balaguer is on the other side of the valley, and the hot baths of St-Thomas-les-Bains ([www.bains-saint-thomas.fr](http://www.bains-saint-thomas.fr)) are below... We follow the path as it winds down the steep, open hillside.

Intersection de sentiers (un autre sentier se rejoint sur la droite). Nous allons tout droit... Nous émergeons en terrain découvert. Le village de Prats Balaguer est de l'autre côté de la vallée, et les bains chauds de St-Thomas-les-Bains ([www.bains-saint-thomas.fr](http://www.bains-saint-thomas.fr)) sont en dessous... Nous suivons le sentier qui descend en serpentant le versant ouvert et escarpé de la colline.

**13** - Path bifurcation (a short distance above the baths). Here, we go to the left, in the direction of St-Thomas village.

Bifurcation de sentier (une courte distance au-dessus des bains). Ici, on prend à gauche, en direction du village de St-Thomas.

**14** - Footbridge over a river near the village entrance. We cross the bridge, we enter the village and we go through the village. (We do not go up the signposted path on the right). Then we follow the road which leads out of the village.

Passerelle sur une rivière près de l'entrée du village. Nous traversons le pont, nous entrons dans le village et nous traversons le village. (Nous ne remontons pas le sentier balisé sur la droite). Ensuite, nous suivons la route qui mène à la sortie du village.

**15** - Road junction. We go straight ahead, down the road. We follow the road all the way to the start of the walk in Fontpédrouse (1).

Intersection de routes. Nous allons tout droit, et nous descendons par la route. Nous suivons la route jusqu'au début de cet itinéraire à Fontpédrouse (1).

Photos:

[www.wikiloc.com/hiking-trails/fontpedrouse-sauto-st-thomas-les-bains-22479856](http://www.wikiloc.com/hiking-trails/fontpedrouse-sauto-st-thomas-les-bains-22479856)